

## Fiche individuelle d'inscription – Traversée en bivouac dans le Mont-Blanc

15-18 juillet 2020

### IDENTITE

---

Prénom – Nom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Utilisez-vous whatsapp (pour créer un groupe pour le séjour) ? oui / non

### PERSONNE(S) DE CONTACT

---

Prénom – Nom :

Lien de parenté :

Téléphone (fixe et portable si possible) :

### AVEZ-VOUS UNE ASSURANCE RAPATRIEMENT ? OUI / NON

---

Nom de l'assurance et N° de Police :

N° de téléphone à appeler :

Couvre-t-elle les activités de montagne (randonnée, raquettes à neige) ? oui / non

*A noter qu'Immersion Montagne ne vous couvre pas pour les accidents, séjours annulés ou écourtés. A vous de vérifier avec votre assurance et/ou mutuelle si vous êtes couverts. Dans le doute, le Vieux Campeur ou les Clubs de montagne (Club alpin par exemple) proposent des assurances adaptées à la montagne couvrant le rapatriement et certains frais médicaux.*

*Compte tenu de la crise sanitaire actuelle, Immersion Montagne se réserve le droit d'annuler le séjour si la situation le justifie (restrictions préfectorales ou nationales, etc.). Dans ce cas, les participants se verront rembourser les arrhes versées pour le séjour. Les autres frais engagés par les participants (transport, logement, équipement...) resteront à leur charge.*



## **NIVEAU PHYSIQUE**

---

Vous considérez-vous comme très sportif/sportive, moyennement, ou peu sportif/sportive ?

Faites-vous un sport d'endurance régulièrement ? Si oui, lequel ?

Quelle expérience de montagne avez-vous ? Avez-vous déjà randonné sur plusieurs jours ? campé même hors montagne ?

Disposez-vous de matériel de bivouac :

- Duvet (volume raisonnable dans un sac et surtout très chaud – température **de confort de -5/0°C**) : oui / non
- Tapis de sol : oui / non

*Attention : merci de bien prendre connaissance de la liste de tout l'équipement que vous devez apporter pour le séjour.*

## **SANTE, REGIME ET ALLERGIES**

---

Avez-vous des allergies (piques d'insectes, médicaments, aliments... ) ?

Avez-vous des problèmes de santé susceptibles d'affecter votre activité physique ? Par exemple diabète, problèmes cardiaques, asthme, fragilités physiques (genoux...), opérations récentes ...

Précisez tout régime alimentaire (végétarien, sans lactose, sans gluten...):

*Attention : j'aurai une trousse à pharmacie pour les petits bobos mais vous êtes en charge d'apporter vos médicaments personnels.*

## **DES ENVIES OU APPREHENSIONS ?**

---

## PROGRAMME INDICATIF

---

Mercredi 15 juillet : RDV à 10h à la Gare de Chamonix ou de Vallorcine. Vérification du matériel et départ pour notre premier bivouac, par exemple vers l'Alpage de Loriaz (+700m de dénivelé). Nuit dehors en bivouac. Repas inclus : déjeuner, diner

Jeudi 16 juillet : Randonnée léger tôt le matin (par exemple Col de la Terrasse +700m de dénivelé) puis redescente dans la Vallée (-1300m de dénivelé). Diner et nuit au Gite de la Boerne. Repas inclus : pdj, déjeuner, diner

Vendredi 17 juillet : Randonnée pour un deuxième bivouac dans les Aiguilles Rouges (+800m de dénivelé). Nuit dehors en bivouac. Repas inclus : pdj, déjeuner, diner

Samedi 18 juillet : Poursuite de la traversée dans les Aiguilles Rouges (+400 m/ -1400m dont une partie possible en télécabine – non incluse dans le prix). Fin du séjour à Chamonix vers 16h. Repas inclus : pdj, déjeuner

*Ce programme est susceptible d'évoluer fortement en fonction de la météo et du groupe.*

## PAIEMENT

---

Le coût est de 290€ par personne. Il inclut l'encadrement par une accompagnatrice en montagne, l'ensemble des repas, la nuit en gîte et le matériel de bivouac commun (réchaud, tente éventuellement...)

Les transports, les boissons, votre assurance et votre équipement personnel (dont le duvet et le tapis de sol) sont à votre charge. Comptez environ 70 € supplémentaires pour louer un duvet et tapis de sol. A noter que nous éviterons d'utiliser les remontées mécaniques mais le cas échéant, vous trouverez les tarifs [ici](#). Les remontées ne sont pas incluses dans le prix.

L'inscription sera confirmée à l'envoi de cette fiche d'inscription et d'un versement d'arrhes de 70€ par personne, soit par Paypal (0668056358 ou [lolirene2408@hotmail.com](mailto:lolirene2408@hotmail.com)) soit par chèque à l'ordre d'Irene Alvarez à l'adresse suivante (le chèque ne sera encaissé qu'au moment du séjour ou en cas d'annulation de votre part) :

Irene Alvarez  
55 chemin du Sapi  
74400 Chamonix Mont-Blanc

L'intégralité du séjour est due au plus tard le premier jour du séjour payable par Paypal (0668056358 ou [lolirene2408@hotmail.com](mailto:lolirene2408@hotmail.com)), chèque, espèces ou virement.

En cas d'annulation de votre part :

- Plus de 30 jours avant le séjour : les arrhes seront remboursées
- Entre 30 et 7 jours avant le séjour : les arrhes ne sont pas remboursées
- Moins de 7 jours avant le début du séjour : la totalité du séjour est due.