

EQUIPEMENT – IMMERSION AUTOMNALE EN FAMILLE DANS LE VERCORS

Si vous pensez faire l'acquisition d'équipement, n'hésitez pas à me consulter auparavant.

Pour votre confort et votre sécurité ainsi que celle du groupe, merci de prêter attention à chacun des éléments de cette liste.

Équipement nécessaire :

Pour porter :

- Un sac à dos par famille pour le pique-nique quotidien si nous ne mangeons pas au gîte et les affaires chaudes pour les promenades à la journée.

Aux pieds :

- Des chaussures de montagne avec une bonne semelle crantée. Hautes ou basses, comme vous le souhaitez, mais en bon état et imperméables. Prévoyez une demi ou une pointure au-dessus de votre pointure de ville.
- Des chaussures plus légères et sèches pour le gîte
- Des bottes de pluie pour les petits (et les grands ?) pour pouvoir sortir à tout moment

Vêtements :

- Un pantalon chaud
- Si possible un pantalon imperméable ou en tout cas pour les enfants un équipement tout terrain dans lequel il/elle pourra se salir, se mouiller sans avoir froid
- Une doudoune chaude (nous sommes à 1000 m d'altitude)
- Une veste imperméable
- Des vêtements de rechange

A la tête et aux mains :

- Un bonnet
- Des gants chauds
- Des lunettes de soleil
- Éventuellement un parapluie mais il fera beau, c'est sûr !

Pour dormir :

- Etant données les conditions sanitaires actuelles, des draps ou un sac à viande pour le gîte. Ça ressemble à [ça](#).
- Une serviette de toilette
- Une lampe frontale
- Des boules quiès (au cazoù...)

Pour manger et boire :

- Une gourde d'au moins 1l par personne

- Si vous avez, un thermos pour la journée
- Un sac plastique ou un bout de tapis de sol (yoga...) pour s'asseoir dans l'herbe mouillée
- Des barres/ fruits secs si vous en mangez
- Une petite spécialité à partager ?
- Si vous en avez, un couteau suisse ou opinel
- Votre pharmacie perso (petite !)
- Papier toilette pour la journée et un petit sac en plastique pour le ramasser ;)

Pour apprendre ou jouer :

Si vous en avez et le souhaitez :

- Une boussole
- La carte IGN du coin (me demander)
- Des objets naturels ou des livres que vos enfants souhaitent partager (si possible pas d'écran)
- Des crayons de couleur pour dessiner si vous le souhaitez
- Tout ce que les enfants veulent nous faire découvrir ou utiliser et qui concerne la nature

S'il vous manque quelque chose, n'hésitez pas à me contacter, je peux vous donner des conseils.