

Fiche individuelle d'inscription – Neige et ressourcement en Haute-Savoie

16 au 20 février 2022

IDENTITE

Prénom – Nom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Utilisez-vous whatsapp (pour créer un groupe pour le séjour) ? oui / non

PERSONNE(S) DE CONTACT

Prénom – Nom :

Lien de parenté :

Téléphone (fixe et portable si possible) :

AVEZ-VOUS UNE ASSURANCE RAPATRIEMENT ? OUI / NON

Nom de l'assurance et N° de Police :

N° de téléphone à appeler :

Couvre-t-elle les activités de montagne (raquettes à neige) ? oui / non

A noter qu'Immersion Montagne ne vous couvre pas pour les accidents, séjours annulés ou écourtés. A vous de vérifier avec votre assurance et/ou mutuelle si vous êtes couverts. Dans le doute, le Vieux Campeur ou les Clubs de montagne proposent des assurances adaptées à la montagne couvrant le rapatriement et certains frais médicaux.

NIVEAU PHYSIQUE

Pratiquez-vous régulièrement une activité physique ? Si oui, laquelle ?

Quelle expérience de montagne avez-vous ? En hiver ?



Attention : Merci de bien prendre connaissance de la liste de tout l'équipement que vous devez apporter pour le séjour. Chaque élément de cette liste fera la différence entre une expérience enrichissante et un plan galère ;)

SANTE, REGIME ET ALLERGIES

Avez-vous des allergies (piques d'insectes, médicaments, aliments...) ?

Avez-vous des problèmes de santé susceptibles d'affecter votre activité physique ? Par exemple diabète, problèmes cardiaques, asthme, fragilités physiques (genoux...), opérations récentes ...

Précisez tout régime alimentaire (végétarien, sans lactose, sans gluten...) :

Attention : j'aurai une trousse à pharmacie pour les petits bobos mais vous êtes en charge d'apporter vos médicaments personnels.

EQUIPEMENT

Apportez-vous :

- Des raquettes : Oui/Non
- Des bâtons (impérativement avec des grosses rondelles) : Oui/Non

Taille/Poids/Pointure (pour évaluer la taille de raquettes à vous fournir si vous n'en avez pas) :

QUE SOUHAITEZ-VOUS ME FAIRE SAVOIR ? ENVIES, APPREHENSIONS...

PAIEMENT

Coûts

Le coût est de 590 € par personne, sur une base de 6 participants. Il inclut l'encadrement par une accompagnatrice en montagne et une pratiquante d'arts martiaux énergétiques ainsi qu'une contribution à une caisse commune pour couvrir la location du gîte, les repas, les boissons prises au gîte, les frais logistiques des encadrantes et les raquettes et bâtons.

Le transport jusqu'au gîte, les éventuels déplacements en voiture sur place, les éventuels boissons ou snacks pris hors du gîte, votre assurance et votre équipement personnel hors raquettes, restent à

votre charge. Vous pouvez en sus découvrir le massage "[soin du tigre](#)" proposé par Claire (70€ à lui régler directement - merci de nous indiquer avant le stage votre souhait de réserver un massage)

Règlement

L'inscription sera confirmée à l'envoi de cette fiche d'inscription et d'un versement d'arrhes de 90€ par personne, par virement, Paypal (0668056358 ou lolirene2408@hotmail.com) ou par chèque à l'ordre d'Irene Alvarez à l'adresse suivante (le chèque ne sera encaissé qu'au moment du séjour ou en cas d'annulation de votre part) :

Irene Alvarez
55 chemin du Sapi
74400 Chamonix Mont-Blanc

L'intégralité du séjour est due au plus tard le premier jour du séjour.

- La participation à la caisse commune de 390 € est à apporter le 1^{er} jour en espèces. Elle sera mise dans un pot commun qui permettra de payer la nourriture, le logement, le déplacement des encadrantes, le matériel commun... *Attention : il n'y a pas de distributeur d'argent dans les montagnes ☺, merci de prendre vos dispositions avant le séjour.*
- La rémunération des encadrantes, soit 200€ (ou 110 € si vous souhaitez que nous encaissions votre chèque d'arrhes) peut être réglé par chèque, espèces ou virement.

Attention : le gite Les Caribous nous demande une caution collective de 2 000€ pour tous les objets et décorations qui pourraient être détériorés lors de notre séjour. Pour ne pas porter la responsabilité de cette caution, nous vous demanderons à tous en début de séjour un chèque de 200€ qui ne sera encaissé que s'il y a des dégradations dans le gite (ce que nous devrions tous arriver à éviter...)

En résumé, vous aurez 4 paiements à prévoir :

- Un chèque ou paypal/virement d'arrhes de 90€ à verser à l'inscription et encaissé en début de séjour
- Des espèces pour la caisse commune : 390€
- Un chèque ou paypal/virement/espèces de 110€ pour la rémunération de l'encadrement en complément du chèque d'arrhes
- Un chèque de 200€ de caution qui sera déchiré si tout va bien quelques jours après le séjour

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de votre part (sauf conditions sanitaires - voir ci-dessous) :

- Plus de 21 jours avant le séjour : les arrhes seront remboursées
- Entre 21 et 4 jours avant le séjour : les arrhes ne sont pas remboursées
- Moins de 4 jours avant le début du séjour : la totalité du séjour est due.

Si le séjour est annulé à notre initiative pour des raisons météorologiques ou manque de participants par exemple, la totalité du séjour vous sera remboursée, en dehors de vos frais de déplacement et d'équipement.

Si la situation sanitaire devait de nouveau se dégrader, Immersion Montagne se réserve le droit d'annuler le séjour en cas de restrictions préfectorales ou nationales. Dans ce cas, les participants se verront rembourser les arrhes versées pour le séjour. Les autres frais engagés par les participants (transport, logement, équipement...) resteront à leur charge. Si vous annulez de votre propre fait pour des raisons sanitaires, les arrhes ne vous seront pas remboursées pour couvrir les frais de logement non remboursables qui auront été engagés.